

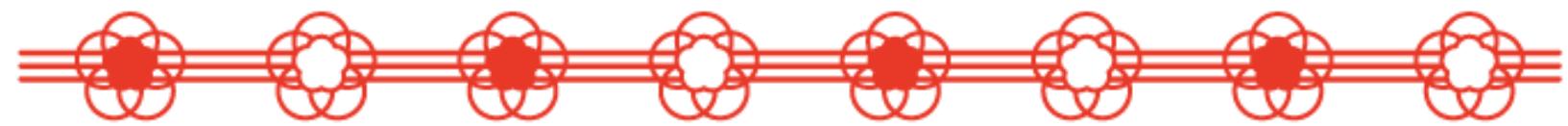


令和8年1月

# フォーレスト便り

HAPPY NEW YEAR  
2026

発行：社会福祉法人ちいさがた福祉会  
介護老人福祉施設フォーレスト  
〒389-0515  
東御市常田2-1  
TEL 0268-64-7200  
FAX 0268-64-7202



謹賀新年





# 2026 あけましておめでとうございます。

本年もよろしく

お願い申し上げます

★2026年 午年★



～午年の意味～

午年とは、十二支の7番目の干支で、活気や行動力、情熱を象徴する年とされています。特に2026年の丙午は、火の力が重なり、情熱や勢いが高まる年になると言われています。

## ●午年の意味と由来

「午」は十二支の一つで、草木の成長が極限を過ぎ、衰えの兆しを見せ始めた状態を表す「忤（つきあたる、さからう）」が由来とされています。後に覚えやすくするために動物の馬が割り当てられました。

## ●時間との関連

「午」の字は「正午」「午前」「午後」など時間を表す際にも使われます。これは、江戸時代まで時間を十二支で数えており、暁の12時が「午の刻」にあたったことに由来します。

## ●午年の特徴

午年は、情熱的で行動力があり、新しいことへの挑戦に適した年とされています。

## ●象徴する意味

- ・前進と発展：馬が常に前へ進む動物であることから、発展や成長、努力の実りを象徴します。
- ・神の使い：馬は神の使いとされ、絵馬の由来にもなっています。願いを届け、福を運ぶ存在とされています。
- ・勝利と出世：戦国時代には武士にとって勝利をもたらす存在であり、現代でも出世運や勝負運、商売繁盛の象徴です。

## 2026年の午年（丙午）

2026年は「丙午（ひのえうま）」にあたります。



## 丙午の特性

- ・十干の「丙」と十二支の「午」がともに陽の「火」を表します。
- ・太陽のような明るさや情熱、エネルギーが満ち溢れる縁起の良い年とされています。
- ・新しいことや困難なことに挑戦することで、大きな成果や成功が得られる年になるとされています。







## 【介護老人福祉施設フォーレスト】

- 介護老人福祉施設フォーレスト 入居定員 52名
- ショートステイ 利用定員 8名
- グループホームフォーレスト 入居定員 9名
- フォーレストデイサービスセンター 利用定員 40名／日



### 《編集後記》

新年明けましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になり、ありがとうございました。本当に1年というのはあっという間ですね。2026年もどうぞよろしくお願ひ致します。

さて2026年、皆さんはどんな年にしたいですか？人の幸も不幸も予測することはできません。一見不幸に見える出来事が後に幸運につながったり、逆に幸運の前兆と思われたことが予想外の試練にぶつかってしまうこともあります。不幸と思える出来事もいすれは幸運につながることを信じて、健康に留意しつつ、充実した1年にしていきたいものです。

皆様のご健康とご活躍を心からお祈り申し上げます。

施設長 古田 美樹

 ちいさがた福祉会

<http://www.chiisagata.jp>

